**Министерство образования и науки Республики Татарстан**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА**

**Возрастная группа (7-11 классы)**

**ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА**

**«КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

(максимальная оценка - ***100 баллов***)

**Код/шифр участника** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАДАНИЕ 1. Применение элементов страховочного снаряжения (узлов).**

**Контрольное время на выполнения задания: 180 секунд**

***Оценка задания.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание **– 5 баллов.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Штраф** |
| 1 | Отсутствие контрольного узла | 1 балл |
| 2 | Для выполнения задания не выбран нужный узел | 5 баллов\* |
| 3 | Не завязан узел | 5 баллов\* |
| 4 | Контрольные узлы имеют выход менее 50 мм | 1 балл |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* | |  |
| *Роспись члена жюри* | |  |

**ЗАДАНИЕ 2. Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.**

**Контрольное время на выполнения задания: 120 секунд**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание **- *10 баллов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
|  | Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 | 10 баллов\* |
|  | Пострадавший оставалась без контроля спасателя (речевого контакта) более 1 минуты | 10 баллов\* |
|  | Жгут наложен без опорного предмета | 5 баллов |
|  | Не отмечено время наложения жгута | 5 баллов |
|  | Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |
| ***Роспись члена жюри*** | |  |

**ЗАДАНИЕ 3. Передача сигналов бедствия передаваемых жестами**

**Оценка задания**. Максимальная оценка за правильные выполнение задания **– 5 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 60 секунд**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
| 1 | Неправильно изображён сигнал бедствия | 5 баллов\* |
| 2 | Сигнал бедствия показан по окончании контрольного времени | 2 балла |
| 3 | Отказ от выполнения задания | 5 баллов\* |
| 4 | Помощь со стороны | 5 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |
| ***Роспись члена жюри*** | |  |

**ЗАДАНИЕ 4. Преодоление заболоченного участка местности по кочкам**

**Оценка задания**. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – **10 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 120 секунд**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
| 1. | Заступ за контрольную линию | 10 баллов\* |
| 2. | Срыв с кочки касание земли ногами – задание не выполнено | 10 баллов \* |
| 3. | Участник наступил на «ненадёжную кочку» | 10 баллов \* |
| 4. | Неумение преодолевать этап (не владение техникой) задание не выполнено | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |
| ***Роспись члена жюри*** | |  |

**ЗАДАНИЕ 5. Действия на пожаре (условное тушение очага возгорания и оказание первой помощи пострадавшему).**

**ЗАДАНИЕ 5.1. Условное тушение очага возгорания подручными средствами.**

**Контрольное время на выполнения задания: 60 секунд**

**ЗАДАНИЕ 5.2. Оказание первой помощи пострадавшему при ожоге II степени левого плеча.**

**Контрольное время на выполнения задания: 80 секунд**

**Оценка задания**. Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **25 баллов**, при этом:

А) максимальная оценка по заданию 5.1 – не более **15 баллов;**

Б) максимальная оценка по заданию 5.2 – не более **10 баллов.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
| **Задание 5.1 Условное тушение очага возгорания подручными средствами** | | |
| 1 | Неправильно выбрано подручное средство тушения для данного типа пожара | 15 баллов\* |
| 2 | Неправильно выбрано расстояние для соблюдения техники безопасности | 10 баллов |
| 3 | Превышение контрольного времени | 15 баллов\* |
| **Задание 5.2 Оказание первой помощи пострадавшему при ожоге II степени левого плеча** | | |
| 1. | Попытка расстегнуть верхнюю одежду на пострадавшем | 10 баллов\* |
| 2. | Холод наложен без использование стерильной салфетки | 2 балла |
| 3. | Не приложен холод | 5 балла |
| 4. | Не предложено пострадавшему питье | 2 балла |
| 5. | Не задан вопрос о наличие аллергической реакции на лекарственные средства | 5 баллов |
| 6. | Не предложено обезболивающее | 5 баллов |
| 7. | Некорректное обращение с пострадавшим | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |
| ***Роспись члена жюри*** | |  |

**ЗАДАНИЕ 6. Преодоление зоны химического заражения, установка указателя «Направление ветра» и снятие Л-1 с учетом направления ветра.**

**Оценка задания*.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 300 секунд**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
| **1. Ошибки при надевании защитного костюма Л-1** | |  |
| 1.1 | Выбранный костюм Л-1 не соответствует размеру | 10 баллов\* |
| 1.2 | За каждый не застегнутый шпенек | 2 балла |
| 1.3 | Бретели брюк не закреплены | 2 балла |
| 1.4 | Горловой хлястик не застегнут или не опущены рукава поверх перчаток | 2 балла |
| 1.5 | Не надет капюшон | 1 балл |
| **2. Ошибки при надевании противогаза** | |  |
| 2.1 | После надевания противогаза не сделан резкий выдох | 1 балл |
| 2.2 | Перекос шлем-маски | 2 балла |
| 1. Ошибка в установке указателя «Направление ветра» | | 5 баллов за каждые полные 5 градусов |
| 2. При снятии средства защиты касание внешней стороны Л-1, шлем – маски и других частей противогаза | | 2 балла |
| 1. Снятие средства защиты без учета направления ветра | | 10 баллов\* |
| 1. Снятие средства защиты в зоне заражения | | 10 баллов\* |
| 1. Заступ за линию, обозначающую зону заражения, участника не надевшего на себя ОЗК и противогаз | | 10 баллов\* |
| 1. При снятие средства защиты участник наступил в собственный шлейф заражения | | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |
| ***Роспись члена жюри*** | |  |

**ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшим в результате техногенной аварии и вызов бригады скорой помощи и спасателей.**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **35 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 240 секунд**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок и погрешностей** | **Штраф** |
| **Оказание первой помощи пострадавшему в состоянии клинической смерти** | | |
| 1. | Не проверена реакция зрачка на свет | 2 балла |
| 2. | Не проверен пульс на сонной артерии | 35 баллов\* |
| 3. | Не сделано освобождение грудной клетки от одежды | 2 балла |
| 4. | Не ослаблен поясной ремень (не расстегнут пояс) | 2 балла |
| 5. | Не проверена проходимость дыхательных путей (не очищена ротовая полость) | 5 баллов |
| 6. | Удар нанесен по мечевидному отростку | 35 баллов\* |
| 7. | Удар нанесен поперек грудины | 35 баллов\* |
| 8. | При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего | 2 балла |
| 9. | При вдохе ИВЛ не зажат нос | 2 балла |
| 10. | Вдох ИВЛ сделан без защитной маски (нарушение собственной техники безопасности) | 20 баллов |
| 11. | После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца в течение 2-х минут не появилась реакция зрачков | 20 баллов |
| 12. | Перелом каждого ребра | 5 баллов |
| 13. | Перелом 6-ти ребер | 35 баллов\* |
| 14. | Некорректное обращение с пострадавшим | 35 баллов\* |
| **Оказание первой помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавливания** | | |
| 1. | Попытка приподнять предмет, придавивший нижние конечности до наложения жгута (смерть пострадавшего) | 35 баллов\* |
| 2. | Не произведено наложение жгута (возможна смерть пострадавшего) | 35 баллов\* |
| 3. | Не приложен холод | 2 балла |
| 4. | Не предложено пострадавшему питье | 2 балла |
| 5. | Не задан вопрос о наличие аллергической реакции на лекарственные средства | 35 баллов\* |
| 6. | Не предложено обезболивающее | 10 баллов |
| **Вызов спасательных служб** | |  |
| 1. | Не вызваны спасательные службы | 35 баллов\* |
| 2. | Не указано место происшествия | 1 балл |
| 3. | Не указано количество пострадавший и степень повреждения | 1 балл |
| 4. | Не названа фамилия, имя вызывающего службу | 1 балл |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |
| ***Роспись члена жюри*** | |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Максимальный балл**  **практическом туре** | **100** | **Общий набранный балл** |  | **Председатель жюри**  **практического тура** |  |

Подпись члена жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Снято баллов \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Итоговая сумма баллов \_\_\_\_\_\_**

**Материально-техническое обеспечение практической части олимпиады**

**для 7 – 11 классов.**

Для проведения практического тура, республиканская предметно-методическая комиссия рекомендует предусмотреть следующее оборудование:

Плиты пенопластовые (пеноплексовые) 1000×1000×200  
Провода алюминиевые (медные)  
Камеры защитные детские, тип четвертый (КЗД-4) или тип шестой (КЗД-6)  
Огнетушители углекислотные ОУ-2 (или ОУ-3) разряженные  
Огнетушители порошковые ОП-4 (или ОП-5) разряженные  
Огнетушители воздушно-пенные ОВП-4 (или ОВП-5) разряженные  
Огнетушители ранцевые  
Комплекты боевой одежды пожарного БОП-1 (брюки, куртка, пояс, краги, каска с забралом) 1-3 рост, 1 размер  
Рукава пожарные напорные  
Стволы перекрывные  
Разветвления рукавные трехходовые (четырёхходовые)  
Веревка Ø 14 мм  
Веревка Ø 10-12 мм  
Веревка (репшнур) Ø 6 мм  
Каски альпинистские  
Карабины (альпинистские) с автоматической муфтой  
Винтовки пневматические пружинно-поршневые (дульная энергия до 7,5 Дж)  
Пистолеты пневматические пружинно-поршневые (дульная энергия до 3 Дж)  
Мишени No 8, No 9  
Пули к пневматической винтовке (4,5 мм)  
Бруствер или пулеулавливатель  
Магазины коробчатые, секторного типа, двухрядные, на 30 патронов (7, 62 мм) (к автомату Калашникова)  
Патроны 7,62×39  
Коврики туристические  
Маты гимнастические  
Модели массогабаритные стрелкового оружия (АК-74, РПК, СВД, СКС, ПМ) Роботы-тренажёры, имитирующие состояние: клинической смерти; биологической смерти; комы; кровотечения; перелома конечностей  
Манекены, имитирующие пострадавшего, пригодные для проведения спасательных работ и надевания средств защиты органов дыхания  
Маски для искусственной вентиляции легких с обратным клапаном

Жгуты кровоостанавливающие (разных моделей)

Салфетки спиртовые (для обработки мундштука маски для искусственной вентиляции легких с обратным клапаном)

Салфетки спиртовые (для обработки мундштука маски для искусственной вентиляции легких с обратным клапаном)

Телефоны (мобильные, стационарные)

Таблички информационные

Стойки

Компасы магнитные спортивные с ценой делений 2 градуса

Линейки (длина 40-50 см, цена деления 1 мм)

Транспортиры (цена деления 1 град)

Бинты медицинские

Секундомеры

Карандаши простые

Блоки для записей

Швейные хлопчатобумажные нитки тёмного цвета (торговые номера: 40, 60, 80)

page11image3537927120page11image3537927440page11image3537928016page11image3537928848page11image3537929424

При отсутствии роботов-тренажеров допускается наложение повязок и проведение иммобилизации конечностей на статистах.

Приведенный перечень средств оснащения для проведения практического тура школьного этапа Олимпиады **является примерным** и может быть изменен в зависимости от места его проведения и содержания олимпиадных заданий.

Все участники практического тура должны иметь: допуск, заверенный медицинским работником; спортивную форму одежды в соответствии с погодными условиями. При выполнении практических заданий участниками, где это необходимо, членами жюри (организаторами) обеспечивается страховка.

При выполнении олимпиадных заданий по выживанию в условиях природной среды, где предполагается индивидуальное преодоление участниками препятствий, все участники должны иметь, спортивную одежду и обувь.

В месте проведения Олимпиады необходимо предусмотреть дежурство медицинского работника и (в случае необходимости) мероприятия по оказанию медицинской помощи, транспортировке пострадавших в лечебные учреждения.